



VANGNET SPORT EN BEWEGEN

ZODAT ELK KIND MEE KAN DOEN!



AANLEIDING

Als verzelfstandigde sportorganisatie van de Gemeente Maastricht, heeft Maastricht Sport zichzelf ten doel gesteld om ervoor te zorgen dat meer mensen een leven lang sport- en beweegplezier ervaren in een inclusieve sport- en bewegingomgeving. Samen met partners in de stad wil Maastricht Sport ervoor zorgen dat alle kinderen zich goed voelen, plezier hebben in sporten en bewegen en uiteindelijk een leven lang deelnemen aan de sport en bewegingwereld.

Het is niet vanzelfsprekend dat dit voor elk kind een zekerheid is. Veel kinderen zijn gebaat bij extra begeleiding en ondersteuning in hun algemene ontwikkeling tijdens hun kindertijd. Maastricht Sport vindt het belangrijk dat deze kinderen die begeleiding en ondersteuning krijgen, via het middel sport en bewegen!

2

OVER GEZOND KINDCENTRUM IN BEWEGING

Een gezond leven begint in de jeugd. Scholen hebben dan ook een sleutel-functie in het scheppen van een goede basis voor een leven lang sport-plezier. Om een positief sport en beweegklimaat te realiseren in en om de school, heeft Maastricht Sport een intensief onderwijsprogramma op-gesteld in samenwerking met o.a. GGD, maatschappelijke organisaties en onderwijsinstellingen: **Gezond Kindcentrum in beweging**.

Gezond Kind- centrum in beweging is een langlopend sport- en beweeg-programma voor basisschoolleerlingen. Op basis van de wensen en behoeftes van het kind- centrum wordt er aan de hand van strategische acties een programma op maat samengesteld.

HET VANGNET SPORT EN BEWEGEN

Voor jonge kinderen is het zeer belangrijk om vanaf jonge leeftijd kennis te maken met een gevarieerd sport en beweegaanbod. Het sporten en bewegen wordt gebruikt als middel voor de algemene ontwikkeling van

kinderen. Vanuit de vangnetstructuur van Maastricht Sport wordt hierbij extra aandacht besteedt aan:

- > De motorische ontwikkeling en ondersteuning
- > De sociaal-emotionele ontwikkeling en ondersteuning
- > De gezonde levensstijl

Binnen het vangnet worden verschillende programma's aangeboden, waarbij sporten en bewegen als middel wordt ingezet voor de algemene ontwikkeling van het kind. Met focus op de motorische en sociaal-emotionele ontwikkeling en de ondersteuning in de gezonde en sportieve levensstijl. Sporten en bewegen in een veilige en vertrouwde omgeving is het uitgangspunt. De programma's zijn een laagdrempelige opstap om uiteindelijk aan te sluiten bij het reguliere sport- en beweegaanbod van verenigingen en sportaanbieders. Plezier staat voorop tijdens deze programma's!

3

In overleg met ouders en overige betrokken partijen wordt besproken hoe het kind kan worden doorgeleid naar onderstaand aanbod.

Het kindcentrum heeft een belangrijke rol in de signaleringsfunctie en zijn een belangrijke speler in de algemene ontwikkeling van het kind. We zien steeds meer dat ook de motorische, sociaal-emotionele ontwikkeling en de begeleiding op de gezonde levensstijl de aandacht krijgt wat het verdient. Een van de bouwblokken uit het Gezond Kindcentrum in beweging-programma is dan ook het vangnet sport en bewegen.

WELKE ROL SPELEN ONZE PARTNERS?

Het vangnet sport en bewegen binnen het Kindcentrum in Beweging-programma is een samenwerking tussen aangesloten basisscholen en de onderwijsstichting (Mosa Lira en Kom Leren), JOGG, GGD Zuid-Limburg, Maastricht Sport, Trajekt, verschillende (kinder)fysiopraktijken en diverse partners in de stad.

Het doel is om structureel samen te werken met partners in de directe omgeving van het kind. Hierdoor kunnen wij elk kind de begeleiding bieden wat aansluit bij de algemene ontwikkeling. Hierbij focussen wij op de motorische ontwikkeling, sociaal-emotionele ontwikkeling en de gezonde/sportieve levensstijl. Samen zorgen wij ervoor dat elk kind zich goed voelt en op een eigen manier kan deelnemen aan de sport en beweegwereld.

VANGNET SPORT EN BEWEGEN IN BEELD

Onderstaand schema toont een voorbeeld hoe het traject kan verlopen. Deze aanpak is voor iedere school verschillend en daarom maatwerk.



De eerste stap van het vangnet bestaat uit het zo vroeg mogelijk signaleren van opvallendheden en aandachtspunten. Deze signalering gebeurt door verschillende personen in de omgeving van het kind. Denk aan de ouders, (kinder)fysio, leerkrachten of andere betrokkenen. Indien een leerling vanuit een observatie of leerlingvolgsysteem baat lijkt te hebben bij een doorverwijzing naar het vangnet, worden ouders/verzorgers uitgenodigd om dit bespreekbaar te maken. Samen met alle betrokkenen wordt bekeken welk aanbod vanuit de vangnetstructuur het beste aansluit bij de wensen en behoeften van het kind en de ouders. Tijdens de deelname aan het aanbod zal de verantwoordelijke lesgever de ontwikkeling van het kind monitoren en terugkoppelen aan alle betrokkenen. Ten slotte wordt ook het eventuele vervolgtraject besproken om het kind door te verwijzen naar de sport- en beweegwereld in de stad!

5



HET AANBOD VAN HET VANGNET SPORT EN BEWEGEN:

MOTORISCHE ONDERSTEUNING EN BEGELEIDING

GYM EXTRA

- > **Motorische en sociaal-emotionele ondersteuning**
- > **doelgroep: 4-12 jaar**

Gym Extra focust op de motorische ontwikkeling van elk kind. Hierbij gaan kinderen in een speelse setting aan de slag met de fijne en grove motoriek. Leerlingen met aandachtspunten met betrekking tot de motoriek, maar ook aandachtspunten met betrekking tot zelfvertrouwen zijn geschikt om in te stromen bij Gym Extra. Gym Extra richt zich zowel op de motorische ontwikkeling van kinderen zoals algemene coördinatie, balans en bewegingsgevoel als op sociaal-emotionele uitdagingen, zoals angsten, zelfvertrouwen en het verhogen van beweegplezier.

De doelstelling van Gym Extra is het ondersteunen in de motorische ontwikkeling, met oog en aandacht voor de sociaal-emotionele ontwikkeling.

6

HOE ZIET GYM EXTRA INHOUDELIJK UIT?

Les 1 staat in het teken van een **ouder-kind** les. Hierbij zijn alle ouders welkom om de eerste les te komen kijken én natuurlijk ook mee te doen. Dan krijgen de ouders een beeld van de lessen en kan er op een prettige manier worden kennism gemaakt.

Les 2 wordt de **4S-test** afgenomen, zodat er een beter beeld komt van de motoriek van het kind en de aandachtspunten daarin. Vanuit die aandachtspunten kan er in de daaropvolgende lessen gewerkt worden aan de motorische ontwikkeling van elk kind.

In les 14 wordt wederom de 4S-test afgenomen, zodat er kan worden geëvalueerd of er ontwikkeling zichtbaar is en of het kind wel/niet kan uitstromen uit de Gym Extra groep.

Les 15 wordt er wederom een ouder-kind les georganiseerd, waarbij er gezamenlijk wordt afgesloten met alle ouders en kinderen.

WANNEER?

Bij Gym Extra wordt er gewerkt in 2 trajecten, met 15 lesweken incl. vaste in- en uitstroommomenten en nawerk-weken met oudergesprekken

WAAR?

GYM EXTRA	LEEFTIJD	DAG	TIJDSTIP	LOCATIE
Malberg (Manjefiek)	4-8 jaar	maandag	15.30-16.15	Schildruwe 1 (ingang schoolplein Manjefiek)
Heer (Vlinderboom)	4-8 jaar	donderdag	15.30-16.15	Kelvinstraat 1
Wyckerpoort (Letterdoes)	4-8 jaar	dinsdag	15.15-16.00	Old Hickoryplein 100
Limmel (Geluksvogel)	4-8 jaar	woensdag	13.00-13.45	Balijeweg 101
Daalhof (Dynamiek)	9-12 jaar	woensdag	13.00-13.45	Veldwezelstraat 82
Caberg (Mozaiek)	4-8 jaar	maandag	15.30-16.15	Celestastraat 26
Amby (kc Amby)	4-8 jaar	woensdag	13.00-13.45	Koninginnestraat 2-A

7

> **Meer info** www.maastrichtsport.nl

> **Contactpersoon** Jeroen van Meijel, combinatiefunctionaris Sport en bewegen | 06 1501 8310 | jeroen.van.meijel@maastricht.nl



ROTS & WATER TRAINING

- > sociaal-emotionele ontwikkeling
- > doelgroep: 6-8 en 8-12 jaar

Spelenderwijs werken kinderen aan het vergroten van hun sociale vaardigheden, weerbaarheid, samenwerking, zelfkennis, zelfreflectie en zelfvertrouwen. De rots staat voor kracht in jezelf en je eigen weg gaan. Water staat voor hoe je in verbinding staat met je omgeving. Door actief bezig te zijn met beide elementen, ervaren kinderen het effect van hun houding en handelen. Dit helpt ze om sociale problemen zoals pesten, conflicten, uitsluiting, meeloopgedrag en grensoverschrijdend gedrag te voorkomen of verminderen. Fysieke oefeningen worden voortdurend afgewisseld met momenten van zelfreflectie, kringgesprekken en verwerkingsopdrachten.

8

- > **Meer info** www.cjq043.nl
- > **Contactpersonen** Trajekt (Rots en water):
Hannah Mennens 06 5280 7604 | Merel Paardekooper 06 5559 5889 |
e-mail: rotsenwater@trajekt.nl



SOCIAAL-EMOTIONELE ONDERSTEUNING EN BEGELEIDING

PLAYING FOR SUCCESS

- > sociaal-emotionele ontwikkeling
- > doelgroep: 9-14 jaar

9

Playing for Success is een naschools programma voor kinderen van 9 tot 14 jaar. Om sociaal-emotionele redenen loopt het op school, soms tijdelijk, minder lekker dan je verwacht. Er komt niet uit wat erin zit. Playing for Success draagt bij aan een betere motivatie en meer zelfvertrouwen. Hierdoor worden de schoolprestaties beter. Playing for Success neemt leerlingen mee naar een uitdagende en inspirerende plek buiten school. 10 tot 12 weken lang doen ze er zoveel mogelijk positieve leerervaringen op. Ze werken samen aan spannende opdrachten in een echte wow-omgeving. We zorgen ervoor dat ze zich weer bijzonder voelen en in zichzelf gaan geloven.

- > **Meer info** www.playingforsuccessmaastricht.nl
- > **Contactpersoon** Iris de Graaff | iris.d.graaf@trajekt.nl

WAAR EN WANNEER?

PLAYING FOR SUCCES	LEEFTIJD	DAG	TIJDSTIP	LOCATIE
De Geusselt	9-14 jaar	dinsdag	15.30-18.00	Geusselt stadion
	9-14 jaar	donderdag	15.30-18.00	Geusselt stadion

SOCIAAL-EMOTIONELE ONDERSTEUNING EN BEGELEIDING

CLUB EXTRA

- > **motorische & sociaal-emotionele ontwikkeling**
- > **doelgroep: 4-12 jaar**

Voor alle kinderen die – om welke reden dan ook – in een veilige omgeving en met extra aandacht willen sporten, biedt Maastricht Sport Club Extra intern aan. Via het Club Extra programma wordt er binnen de school extra aandacht besteed aan de sociaal-emotionele ontwikkeling. Dit wordt gedaan aan de hand van een aantal kernwaarden. Zoals het kunnen omgaan met winst-verlies, samenwerken, bewegen regelen en het verhogen van het zelfvertrouwen. Dit programma wordt door een aantal scholen zelf vormgegeven, met begeleiding vanuit Maastricht Sport.

10

- > **Meer info** www.maastrichtsport.nl
- > **Contactpersoon** Jeroen van Meijel, combinatiefunctionaris Sport en beweging | 06 1501 8310 | jeroen.van.meijel@maastricht.nl

ONDERSTEUNING OP GEBIED VAN LEEFSTIJL EN GEZONDHEID

KEI GEZOND

> leefstijl & gezondheid

> doelgroep: 4-12 jaar

Kei Gezond ondersteunt kinderen met overgewicht op weg naar een gezonder en gelukkiger leven, door in te zetten op een blijvende leefstijlverandering voor het hele gezin. Binnen Kei Gezond gaan kind en gezin – na een uitgebreid kennismakingsgesprek – aan de slag met een plan op maat, onder begeleiding van één centrale zorgverlener: een wijkverpleegkundige of kinderleefstijlcoach. Hierbij worden persoonlijke doelen besproken op het gebied van voeding, beweging en gedrag. De centrale zorgverlener begeleidt het kind en gezin bij het bereiken van de persoonlijke doelen.



Hierbij worden vanuit een lokaal netwerk activiteiten op het gebied van voeding, beweging en gedrag toegevoegd, die specifiek van toepassing zijn voor het betreffende kind en gezin.

Via Kei Gezond kunnen kinderen verwezen worden naar COACH Sports, een sportprogramma speciaal ontwikkeld voor kinderen met overgewicht. Het doel van het programma is kinderen op speelse wijze te laten ervaren hoe leuk sporten kan zijn.

> **Meer info** [Keigezond Limburg](#)

WAAR EN WANNEER?

COACH SPORTS	LEEFTIJD	DAG	TIJDSTIP	LOCATIE
Amby (Amby)	4-8 jaar	maandag	15.30-16.30	Van Slijpestraat
	8-12 jaar	maandag	17.00-18.30	Van Slijpestraat
Malberg (Manjefiek)	8-12 jaar	dinsdag	17.00-18.30	Malbergsingel 68
	8-12 jaar	donderdag	17.00-18.30	Malbergsingel 68

VANGNET SPORT EN BEWEGEN

ZODAT ELK KIND MEE KAN DOEN!

MEER INFORMATIE OVER VANGNET SPORT
EN BEWEGEN VIA:

JEROEN VAN MEIJEL /
COMBINATIEFUNCTIONARIS SPORT
EN BEWEGEN MAASTRICHT SPORT

M 06 1501 8310

E JEROEN.VAN.MEIJEL@MAASTRICHT.NL

